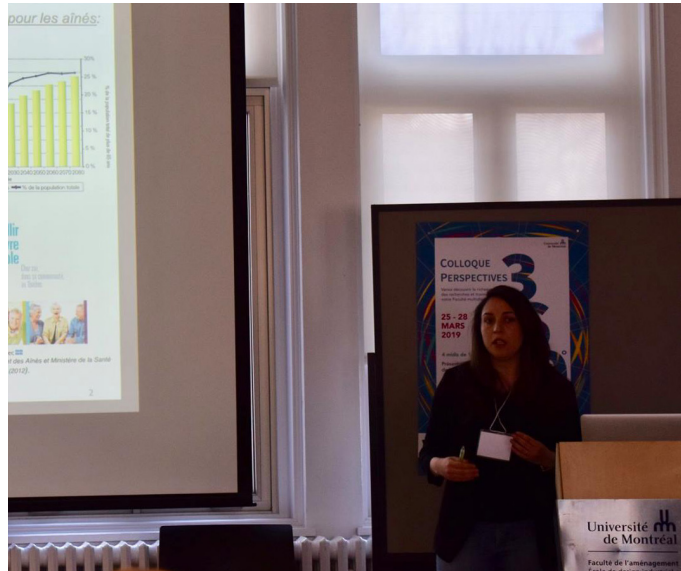




## PRIX DU COLLOQUE PERSPECTIVE 360 - 2019



**Rana BOUBAKER**  
Etudiante au Ph.D.  
en aménagement

> valeur 500\$

### **Vieillir à Montréal : entre appropriation de l'espace résidentiel et adaptation à un milieu en changement**

Le marché des résidences pour aînés à Montréal se caractérise par une forte demande. Ces résidences suivent les normes établies par le gouvernement du Québec et les municipalités afin de répondre aux besoins des aînés, toutefois, les principes de la conception universelle sont rarement intégrés dans ces projets, ce qui affecte la maîtrise de l'aîné sur son environnement. En plus, les quartiers où se localisent ces résidences sont en changement (gentrification, revitalisation ou immigration) et ceci a une influence sur le bien-être des aînés. Si la littérature montre la manière dont le milieu de vie affecte les habitudes de la personne âgée et son inclusion dans la communauté, la contribution de l'espace résidentiel, à l'échelle de la résidence et du quartier, dans l'adaptation de l'aîné aux changements reste encore floue. Notre recherche doctorale vise à comprendre le rôle de cet espace résidentiel dans les stratégies adoptées par la personne âgée pour recréer un chez-soi après un déménagement dans une résidence pour aînés. Nous avançons une hypothèse sur l'importance des caractéristiques urbaines et architecturales dans l'appropriation de l'espace résidentiel et la qualité de vie des personnes âgées. Nous avons deux questions de recherche : Dans quelle mesure des éléments architecturaux et urbains de la résidence pour aînés influencent la satisfaction de la personne âgée par rapport à sa qualité de vie ? Comment participent-ils au processus de création du « chez-soi » lorsqu'on vit en résidence pour aînés ? Pour répondre à ces questions, nous emploierons une approche méthodologique mixte. La littérature en gérontologie environnementale et en gérontologie géographique, nous a permis d'identifier les éléments de l'espace susceptibles d'affecter le bien-être chez la personne âgée. Un questionnaire auprès d'aînés vivant en résidence validera l'influence de ces éléments sur leur satisfaction. Des entrevues semi-dirigées avec 32 personnes qui habitent en résidence depuis plus de huit années permettront l'étude du rôle de l'espace résidentiel dans l'adaptation de l'aîné aux changements. Finalement, des entretiens auprès des promoteurs en charge des résidences sur les facteurs de localisation privilégiés nous permettra de les confronter aux attentes des personnes âgées. Nous présenterons dans cette communication les détails des cadres théorique et méthodologique de notre recherche.